DADOS MORFOLÓGICOS

Altura (m):
Peso (kg):
Data de Nascimento:
Cor dos Cabelos:
Cor dos Olhos:
Cor da Pele:
Pescoço (cm):
Ombros (cm):
Tórax (cm):
Cintura (cm):
Quadril (cm):

AVALIAÇÃO DE CAPACIDADES FISIOPSÍQUICAS

FORÇA
PESO MÁXIMO PARA UMA REPETIÇÃO NO SUPINO RETO:
PESO MÁXIMO PARA UMA REPETIÇÃO NO LEVANTAMENTO TERRA:
PESO MÁXIMO PARA UMA REPETIÇÃO NO AGACHAMENTO LIVRE:

VELOCIDADE
MENOR TEMPO PARA 1 QUILÔMETRO:
MENOR TEMPO PARA 2 QUILÔMETROS:
MENOR TEMPO PARA 5 QUILÔMETROS:

RESISTÊNCIA
MÁXIMO DE REPETIÇÕES DE FLEXÃO DE BRAÇO EM 1 MINUTO:
MÁXIMO DE REPETIÇÕES DE FLEXÃO NA BARRA FIXA EM 1 MINUTO:
MÁXIMO DE REPETIÇÕES DE AGACHAMENTO EM 1 MINUTO:

COGNIÇÃO
TESTE DE QI NA ESCALA WAIS:
TESTE DE RATING ELO COM BOTS: